



Frankfurt, 24.8.2021

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist.

Es ist ein Ausdauer-und Koordinationstraining.

Es beinhaltet Elemente aus Aerobic, Hipp Hopp ,Bollywood und Kampfkunst.

Der Verein bietet 2 Stunden Zumba Fitness in der Woche an.

Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle der Münzenberger Schule.

Trainerin: *Maria Giouvanis*

Samstags von 11.00-12.00 Uhr in unserer eigenen Turnhalle.Trainerin ist *Patricia*.

Die Stunden sind gut besucht. Donnerstags sind wir ca.14 Tln, samstags ist die Teilnehmer Zahl immer höher, ca. 25 Teilnehmer.

Seit 2018 treffen sich die Chicas con Chilli zum Training um am Sommerfest und natürlich unserer tollen Faschingsveranstaltung aufzutreten.

Fasching 2020 war für die Chicas ein toller Erfolg.

Leider momentan zum letzten Mal, durch Corona.

**CORONA:** Hat unseren Sportbetrieb hart getroffen, der erste Lock down erfolgte im März 2020. Der Neustart mit erheblichen Einschränkungen war im Mai 2020. Dank eines hervorragenden Sommers konnten bis auf wenige Ausnahmen die Zumba Stunden auf unserer Sportwiese stattfinden.

Auch der kleine Schulhof der Münzenberger Schule wurde bis zu den Sommerferien unser Trainingsraum.

In den Sommerferien stand uns leider die Schulturnhalle nicht zur Verfügung.

Aber wir haben die 20.00 Uhr Stunde unseres Rückensport bekommen.

Dafür nochmal vielen Dank.

In besonderen Situationen rückt der Verein zusammen.

Bis zum Herbst haben wir fröhlich weiter trainiert und dann wieder **Lock Down**.

Ab dem 2. November wurde der komplette Sportbetrieb eingestellt.

Die Donnerstag Gruppe mit Maria hat die Zumba Stunde mit Zoom weiter geführt.

Das war eine gute Alternative , aber in Präsenz macht Sport einfach mehr Spass.

Eure Abteilerin  
Daniela Knoth

