

Bericht der Abteilung Yoga
zur Jahreshauptversammlung des Jahnvolks
am 4.9.2021

Vorausschicken möchte ich ein Zitat von Frank Beringer unserem Yogalehrer:

Er sagte, dass Yoga in diesen sehr unruhigen Zeiten einen wichtigen Beitrag dazu leisten kann, zu etwas Ruhe und Besonnenheit zu finden.

Zum Zustand in der Abteilung:

Es gab bei Yoga einige Änderungen: Maria Wismeth lebt jetzt zeitweise in Deutschland, zeitweise in Italien. Sie hat deshalb die Leitung der Dienstagsgruppe an Frank abgegeben. Wenn sie in Frankfurt ist, vertritt sie ihn aber gerne und da sie zur Zeit hier ist, übernimmt sie vor allem Dienstags die Stunde.

Yoga findet übrigens montags von 15-16 Uhr und dienstags von 19 bis 20 Uhr und 20Uhr15 – 21Uhr15 statt. Frank informiert wöchentlich per Email, wer welche Stunde leitet.

Er bietet seine Stunden auch über zoom an, sodass man auch zu Hause mitmachen kann. Ich finde, dass wir ihn sehr loben sollten für seine Mühe, Onlinekurse anzubieten. Damit hat er uns sehr durch den Lockdown geholfen.

Zur Zeit sind wir mit Maria am Dienstagabend in der Halle. Letzte Woche waren 9 Teilnehmer dabei. Frank bietet den Kurs oft gleichzeitig auf der Wiese und online an. Dabei sind im Schnitt montags 5 Teilnehmer online dabei und 10 bis 14 auf der Wiese. Dienstags etwa 10 online und 2-3 auf der Wiese. Die Teilnehmerzahl scheint sich jetzt nach den Sommerferien wieder zu stabilisieren.

Frank überlegt sich, zusätzlich einen Qi Gong Kurs anzubieten und wir wüssten gerne, ob es dafür Interesse gibt.

Bevor ich zum Schluss komme, möchte ich euch noch die Grüße unserer Yogalehrer ausrichten und mich im Namen unserer Yogis beim Vorstand für seine Arbeit bedanken.

Margret Brüchner