



Bericht der Ju-Jutsu-Abteilung zur Jahreshauptversammlung am 04.09.2021

Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

Ju-Jutsu ist eine Selbstverteidigungssportart, die in den 60er Jahren von Polizeibeamten in Deutschland entwickelt wurde. Ju-Jutsu ist eine praxisbezogene Verteidigungssportart, die von allen Altersklassen trainiert werden kann. Sie beinhaltet u.a. Judo, Karate, Aikido, Boxen.

Im Vordergrund steht bei Ju-Jutsu die Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder (und natürlich auch der Erwachsenen) durch das Training. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine entsprechende Körperhaltung vermeiden oft körperliche Auseinandersetzungen im Ansatz.

Zum Trainingsbetrieb allgemein

Da Ju-Jutsu eine Kontaktsportart ist, war im Coronajahr 2020 leider kein geregelter Trainingsbetrieb möglich.

Erstmalig konnten wir in der Ju-Jutsu-Abteilung in einem Jahr keine Gürtelprüfungen oder Prüfungen für das Ju-Jutsu-Sportabzeichen abhalten.

Zusatz:

Die Coronaregeln und Vorgaben des Vereins wurden bei allen Trainingseinheiten eingehalten.

Kinder

Es gibt zwei Kindergruppen, eine von 8 bis 11 Jahre und eine von 12 bis 15 Jahren.

Der Zulauf war Anfang des Jahres noch recht gut und die Trainingsbeteiligung hoch. Nach Rücksprache mit den Trainern können Kinder zum Probetraining vorbeikommen und einfach mal mitmachen.

Ab März 2020 bis Mai fand kein Training statt, danach war der Trainingsbetrieb weiterhin stark eingeschränkt, eine Planung des Kindertrainings nicht mehr möglich. Wenn die Coronaregeln es erlaubten, wurde mit den Kinder auf der Trainingswiese des Jahnvolks geübt. Hier waren allerdings kaum Ju-Jutsu-Techniken möglich und die Trainer versuchten in dieser Zeit mit Spielen und Gymnastik die Kinder zu „bespaßen“ und im Training zu halten.

Ab November wurde der Trainingsbetrieb wieder ganz eingestellt.

Erwachsene

Auch bei den Erwachsenen haben die Coronaeinschränkungen keinen Halt gemacht.

Der Trainingsbetrieb 2020 beschränkte sich zum größten Teil auf gymnastische Übungen und Techniktraining ohne Partner, die auf der Trainingwiese abgehalten wurden.

Trotz aller Einschränkungen hat dies der Stimmung der Ju-Jutsu-Gruppe keinen Abbruch getan und alle Trainingseinheiten wurden bei bester Laune (und Gesundheit) abgehalten.

Axel Klück

Abteilungsleiter und Trainer Ju-Jutsu