



Bericht der Ju-Jutsu-Abteilung zur Jahreshauptversammlung am 12.09.2020

Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

Ju-Jutsu ist eine Selbstverteidigungssportart, die in den 60er Jahren von Polizeibeamten in Deutschland entwickelt wurde. Ju-Jutsu ist eine praxisbezogene Verteidigungssportart, die von allen Altersklassen trainiert werden kann. Sie beinhaltet u.a. Judo, Karate, Aikido, Boxen.

Im Vordergrund steht bei Ju-Jutsu die Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder (und natürlich auch der Erwachsenen) durch das Training. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine entsprechende Körperhaltung vermeiden oft körperliche Auseinandersetzungen im Ansatz.

Die Abteilung Ju-Jutsu im Jahnvolk wurde 1999 von Norbert Renker und Axel Klück gegründet.

Zum Trainingsbetrieb:

Kinder allgemein:

Neu eingeführt wurde ein Trainingstermin für Kinder (von 8 bis 15 Jahre) am Montag von 17:30 bis 19:00 Uhr. Das Training wird von Klaus Szala und Silke Schmitz geleitet.

Mittwochs gibt es zwei Kindergruppen (**eine von 8 bis 11 Jahre und eine von 12 bis 15 Jahren.**)

Die Beteiligung mittwochs ist gut. Nach Rücksprache mit den Trainern können Kinder zum Probetraining vorbeikommen und einfach mal mitmachen.

2019 wurde wie üblich Kinderprüfungen durchgeführt.

Die Prüfung wurde von Axel Klück nach Vorgabe des Hessischen Ju-Jutsu Verbandes am 11.12. abgenommen.

Für Kinder bis 14 Jahre gibt es folgende Prüfungen innerhalb des Vereins: gelber Drache, gelber Streifen, gelber Gürtel, oranger Drache, orangener Streifen, orangener Gürtel, grüner Streifen, grüner Gürtel.

Insgesamt wurde:

4x der gelbe Drachen,

1 x der gelbe Streifen,

5 x der gelbe Gürtel,

3 x der orangene Streifen und

1 x der grüne Streifen erreicht.



Erwachsene

Bei den Erwachsenen ist der jüngste Teilnehmer 17 und der Älteste 66 Jahre.

Im Dezember wurde auch bei den Erwachsenen eine Gürtelprüfung abgehalten. Drei Sportler stellten sich der Prüfung und konnten dort ihre Trainingsleistungen bestätigen.

Zwei Teilnehmer erkämpften sich den orangenen und ein Teilnehmer den grünen Gürtel.

Weiterhin haben 5 SportlerInnen das Sportabzeichen in Silber und 2 Sportler das Sportabzeichen in Bronze gemäß den Bestimmungen des Hess. Ju-Jutsu-Verbandes erfolgreich abgelegt.

Auch wurden Speziallehrgänge des Landesverbandes und anderer Budovereine besucht.

Wer die Grundsätze des Ju-Jutsu näher kennenlernen möchte, kann dies gerne bei einem Probetraining montags ab 18:30 Uhr oder mittwochs ab 19.00 Uhr tun.

Axel Klück

Abteilungsleiter und Trainer Ju-Jutsu