

## Ottilie Becker's Weihnachtsgedicht

Der Vorstand und die Übungsleiter  
tun ihr Bestes, das stimmt heiter.  
Wir Senioren - nicht mehr jung,  
finden bei Gymnastik Schwung.



Da Bewegung sehr, sehr wichtig,  
liegen wir bei Olga richtig.  
Sie beginnt die Übungsstunde  
mit 'ner flotten Aufwärmrunde.



Dann geht's los mit Bücken, Recken,  
Hüftenschwingen, Arme strecken.  
Keins der Glieder wird geschont,  
dafür werden wir belohnt:  
Mit Energie und Kraft und Mut  
tut das Leib und Seele gut.



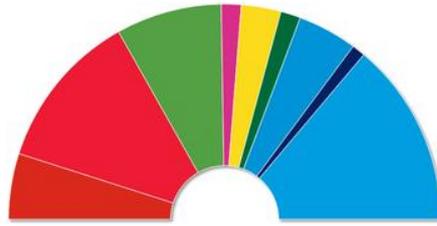
Außerdem - das ist der Hit,  
bleiben wir entspannt und fit.  
Kurz gesagt in einem Satz:  
mit Olga macht Gymnastik Spaß.



Jetzt kommt erst mal die Winterpause.  
Freunde, bleibt bequem zu Hause.  
Wilhelm Busch - der kluge Mann  
fing sein Gedicht wie folgend an:  
"Eins - zwei - drei im Sauseschritt  
eilt die Zeit, wir eilen mit."



Er hat ja Recht - sein Wort macht Sinn,  
wir nehmen es gelassen hin.  
2015, das ist klar,  
war ein **ganz** verflixtes Jahr.  
Oftmals kam es knüppeldick,  
weltweit in der Politik.



Selbst im Wetter saß der Wurm,  
mal schien die Sonne, mal gab es Sturm.  
Nach der schweren Hitzeplage  
kamen trübe Regentage.



Nun schaut euch mal das Jahnvolk an:  
**da** läuft es rund nach festem Plan.  
Das Chaos wie fast überall  
gab es hier nicht, auf keinen Fall.



Ich wünsche euch zum Weihnachtsfeste  
vom Guten nur das Allerbeste.  
Im neuen Jahr sei euch beschieden  
Gesundheit, Glück, Erfolg und Frieden.  
Der Abschied naht, wir müssen gehen,  
macht's gut - bis bald - AUFWIEDERSEHEN.



Geschrieben von unserem Mitglied Ottilie Becker,  
mit bald 89 Jahren unsere lebensälteste Gymnastin